



# REGULAMENTO GERAL 2023

## COPA SOUL INTERNACIONAL DE MOUNTAIN BIKE

XCO – XCM - XCC

### SUMÁRIO

1. DISPOSIÇÕES GERAIS.....	2
2. CALENDÁRIO E RANKING .....	2
3. INSCRIÇÕES .....	3
4. CATEGORIAS.....	4
5. PERCURSO E NÚMERO DE VOLTAS .....	5
6. SEGURO DOS ATLETAS .....	6
7. NUMERAÇÃO E CHIP DOS ATLETAS .....	6
8. APOIO E ABASTECIMENTO NA PROVA .....	6
9. ÁREA PARA EQUIPES E IMPRENSA. ....	7
10. PREMIAÇÃO E PONTUAÇÃO XCO E XCM.....	7
11. RESULTADOS .....	9
12. DIREITO E USO DE IMAGEM.....	9
13. RESPONSABILIDADE E OBRIGAÇÕES .....	10
14. PENALIZAÇÕES .....	10
15. XCC .....	11
16. OUTROS.....	12
17. CAMPEONATO MINEIRO DE MOUNTAIN BIKE XCO .....	13
18. PROGRAMAÇÃO 1ª ETAPA - LAVRAS .....	14
19. PROGRAMAÇÃO 2ª E 3ª ETAPA – CAXAMBU E MACHADO .....	16
20. PROGRAMAÇÃO 4ª ETAPA CAXAMBÚ .....	18

*Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da União Ciclística Internacional (UCI), Confederação Brasileira de Ciclismo (CBC) e da Federação Mineira de Ciclismo (FMC) e o que dispuser este regulamento particular. Este poderá ser alterado se a organização, a Confederação e a Federação achar conveniente, visando a segurança dos atletas e o bom andamento do evento. Valendo então a edição que consta no site anterior a cada etapa e também as alterações feitas durante o Congresso Técnico de cada etapa.*

## 1. DISPOSIÇÕES GERAIS

Este regulamento geral fornece diretrizes para a Copa Soul Internacional de Mountain Bike em 2023 referente as modalidades XCO, XCC e XCM (este último promiconal) objetivando a segurança do atleta e o bom andamento da competição. O campeonato em todas suas etapas faz parte do calendário da União Ciclística Internacional, Confederação Brasileira de Ciclismo e da Federação Mineira de Ciclismo. Será dividido em 4 etapas, sendo, três XCO, uma de XCM e também será realizado em todas as etapas a modalidade XCC.

Poderá haver diferenças regulamentadora e de programação em relação as etapas e suas modalidades. Para o XCC haverá um tópico deste regulamento (o último) com todas as informações específicas desta modalidade, como inscrições, categorias e pontuações. Todos os itens estão sujeitos a alterações caso haja extrema necessidade e a última versão divulgada será impressa e estará de posse da organização no dia do evento. Informações adicionais serão repassadas no congresso técnico que será realizado em formato online no dia anterior a competição.

## 2. CALENDÁRIO E RANKING

<b>1ª ETAPA – XCO + XCC</b> <b>Cidade:</b> Lavras – MG. <b>Data:</b> 03 a 05 de Março 2023. <b>Ranking XCO:</b> Taça Brasil UCI (Classe 1), CBC (XC1) e FMC.	<b>2ª ETAPA – XCO + XCC</b> <b>Cidade:</b> Caxambu – MG. <b>Data:</b> 26 a 28 de Maio 2023. <b>Ranking:</b> UCI (Classe 2), CBC (XC1) e FMC.
<b>3ª ETAPA – XCO + XCC</b> <b>Cidade:</b> Machado – MG. <b>Data:</b> 14 a 16 de Julho 2023. <b>Ranking:</b> UCI (Classe 2), CBC (XC1) e FMC.	<b>4ª ETAPA – XCO + XCM</b> <b>Cidade:</b> Caxambu – MG. <b>Data:</b> 01 a 03 de Setembro 2023. <b>Ranking:</b> XCO UCI (Classe 2), CBC (XC1) e FMC. <b>XCM:</b> promocional, válido para ranking fmc, sem pontuação no campeonato.

Pontos para o ranking Mineiro (para atletas filiados): todas as categorias oficiais

Pontos para o ranking Brasileiro (para atletas filiados): todas as categorias oficiais

Pontos para o ranking Internacional UCI (para atletas filiados): Elite e Júnior (Masculino e Feminino)

### 3. INSCRIÇÕES

> **A inscrição e pagamento têm prazo** que são questões irredutíveis para a secretaria, ou seja, não receberemos ambos após o prazo estipulado para cada etapa, deverão ser feitas pela internet no site do evento. Esta é pessoal e intransferível, como também não devolveremos o valor pago em nenhuma hipótese.

> Atletas menores de 18 anos deverão preencher a ficha de inscrição incluindo primeiro seu CPF e RG e também com o CPF e RG dos responsáveis.

> Não nos responsabilizamos por problemas eletrônicos em relação a realização da inscrição e pagamento do boleto. Portanto, recomendamos (não é obrigatório) para que facilite a resolução de possíveis problemas que tenham alguma comprovação de realização de inscrição e pagamento, como por exemplo, o comprovante de pagamento da inscrição.

> No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando no sistema online a opção de “CONCORDO”, o participante está aceitando todos os termos do mesmo e assumindo total responsabilidade por sua participação no evento. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição e será responsabilizado por quaisquer dados preenchidos incorretamente que possam a vir causar problemas futuros em sua participação no evento.

> Conforme estabelece o estatuto do idoso, será concedido um desconto de 50% no valor da inscrição aos participantes com 60 anos ou mais. A categoria PCD também terá o mesmo desconto de 50%.

> Dúvidas poderão ser resolvidas no email: [sulmineiromtbxco@gmail.com](mailto:sulmineiromtbxco@gmail.com)

> **IMPORTANTE:** Preencha com clareza as informações da inscrição e dê atenção especial ao **NÚMERO DO CPF**.

> Na confirmação da inscrição (retirada de kit) no dia do evento, os atletas deverão apresentar os documentos exigidos na ficha de inscrição, sendo que estes devem ser os originais ou cópias autenticadas. Solicitamos aos atletas que no dia da confirmação das inscrições **doem 2 kg de alimento não perecível** ou outros itens, com exceção de sal e fubá, que irá ser doado a uma entidade carente daquela cidade onde ocorre a etapa. É obrigatório que o atleta entregue 2kg de alimento para confirmar sua inscrição ou será cobrado uma taxa.

> Confirmação de inscrição última etapa: o atleta que optar por correr as duas modalidades XCO e XCM, receberá duas placas, uma para cada modalidade.

> Valores da inscrição por categoria XCO:

Inscrição para as categorias ELITE E JÚNIOR (masculino e feminino): R\$180,00 + TAXA (site)

Inscrição para as demais categorias OFICIAIS: R\$150,00 + TAXA (site)

> Inscrição para as categorias XCM

1º lote: R\$100,00 + TAXA (site) + 2º lote: R\$130,00.

Inscrição para a categoria TRILHÃO: R\$60,00+ TAXA (site)

#### 4. CATEGORIAS

- PARA ATLETAS FILIADOS:

MASCULINA OFICIAL CBC ATLETAS FEDERADOS		
CATEGORIA	IDADE EM 31/12/2023	ANO DE NASCIMENTO
ELITE	maior ou igual a 19 ou CT	Até 2004
SUB-30	23 - 29	2000 - 1994
JÚNIOR	17 - 18	2006 - 2005
JUVENIL	15 - 16	2008 - 2004
INFANTO JUVENIL	12 - 14	2011 - 2009
MASTER A1	30 - 34	1993 - 1989
MASTER A2	35 - 39	1988 - 1984
MASTER B1	40 - 44	1983 - 1979
MASTER B2	45 - 49	1978 - 1974
MASTER C1	50 - 54	1973 - 1969
MASTER C2	55 - 59	1968 - 1964
MASTER D1	60 - 64	1963 - 1959
MASTER D2	65 anos acima	Até 1958

FEMININA OFICIAL CBC ATLETAS FEDERADOS		
CATEGORIA	IDADE EM 31/12/2023	ANO DE NASCIMENTO
ELITE	maior ou igual a 19 ou CT	Até 2004
JÚNIOR	17 - 18	2006 - 2005
JUVENIL	15 - 16	2008 - 2004
INFANTO JUVENIL	12 - 14	2011 - 2009
MASTER A	30 - 39	1993 - 1984
MASTER B	40 - 49	1983 - 1974
MASTER C	50 anos acima	Até 1973

\*CT = critério técnico.

\*Elite e Sub-23 unificadas.

- PARA ATLETAS NÃO FILIADOS:

MASCULINA AMADORA ATLETAS NÃO FEDERADOS		
CATEGORIA	IDADE EM 31/12/2023	ANO DE NASCIMENTO
INFANTIL	12 - 15	2011 - 2008
EXPERT	16 - 24	2007 - 1999
CADETE	25 - 39	1998 - 1984
SÊNIOR	40 - 49	1983 - 1974
VETERANO	50 acima	Até 1973
PESO PESADO	maior ou igual a 30 de IMC e 90kg	LIVRE
PCD	LIVRE	LIVRE
E-BIKE	maior ou igual a 18	Até 2005

FEMININA AMADORA ATLETAS NÃO FEDERADOS		
CATEGORIA	IDADE EM 31/12/2023	ANO DE NASCIMENTO
SPORT FEM.	LIVRE	LIVRE
E-BIKE	maior ou igual a 18	Até 2005

**XCM:** todas categorias acima, porém master c1 e master c2 são unificadas, formando a categoria master C masculina; master d1 e master d2 são unificadas, formando a categoria master D masculina.

Inclusão das categorias da tabela abaixo;

Categorias não exigem federação por ser apenas ranking mineiro;

ESPECIAIS DE MARATONA – AMADORA ATLETAS NÃO FEDERADOS		
CATEGORIA	IDADE EM 31/12/2023	ANO DE NASCIMENTO
DUPLA MASCULINA PRÓ	LIVRE	LIVRE
DUPLA MASCULINA SPORT	LIVRE	LIVRE
DUPLA FEMININA	LIVRE	LIVRE
DUPLA MISTA	LIVRE	LIVRE
GRAVEL	LIVRE	LIVRE
TRILHÃO	LIVRE	LIVRE

- > Peso Pesado e PCD = a comprovação dos critérios deverá ser feita no ato da confirmação da inscrição, nos dias da etapa.
- > A referência usada para o cálculo das idades de cada categoria é o dia 31/12/2023, ou seja, contará a idade que você terá nesta data.
- > **CATEGORIAS OFICIAIS EXIGEM FEDERAÇÃO.** É necessário a apresentação da licença da federação (podendo ser online) no ato de confirmação de inscrição. Atletas que se inscreverem nesta categoria e não for federado ou não apresentar comprovação será realocado para outra categoria (amadora) de acordo com sua idade.
- > Categoria KIDS: inscrições gratuitas feitas nos dias do evento, enquanto a secretaria estiver aberta. Os pais ou responsável legal deverão apresentar seus documentos e serem responsáveis por todo equipamento de segurança da criança (uso de capacete obrigatório). A categoria, destina-se para criança que nasceram em 2012 em diante e não tem como objetivo a competitividade entre as crianças, portanto, a premiação será igual para todos os participantes sem distinção de colocação.

## 5. PERCURSO E NÚMERO DE VOLTAS

### XCO:

- > Número de voltas de cada categoria a definir em cada etapa XCO.

### XCM:

- > **Circuito completo:** aproximadamente de 50km.

Categorias: Elite Masculino, Elite Feminino, Júnior, Sub-30, Master A1, Master A2, Master B1, Master B2, Master C1 Master C2, Master A Feminino e Master B Feminino.

- > **Circuito reduzido:** aproximadamente de 30km.

Categorias: Júnior Feminino, Juvenil Masculino, Juvenil Feminino, Infante Juvenil Masculino, Infante Juvenil Feminino, Master D1, Master D2, Master C Feminino, Expert, Cadete, Sênior, Veterano, Peso Pesado, PCD, Infantil, Sport Feminino, Gravel, Dupla Masculina Sport, Dupla Feminina, Dupla Mista e Trilhão.

**Tempo de corte xcm:** haverá um tempo limite para conclusão do percurso que poderá ser alterado durante o congresso técnico. Previamente, após às 13:30hrs da 4ª etapa (Caxambu – XCM) a organização não se responsabiliza pela permanência de atletas no circuito. Este será o último momento que será passado o carro de apoio, sendo recolhido os numerais do atleta a ser cortado. Se o atleta recusar a entrar no carro de apoio, a sua segurança não será mais responsabilidade da organização.

Tempo limite para conclusão do circuito reduzido: 4 horas.

Tempo limite para conclusão do circuito completo: 4 horas e 30 minutos.

## 6. SEGURO DOS ATLETAS

Os atletas participantes do evento estarão cobertos por um Seguro de Vida. Para maiores informações procurar a secretária do evento. Para acionar este serviço é importante que o atleta preencha corretamente todos os campos da ficha de inscrição, pois, as informações para seguradora serão referentes ao que foi preenchido.

## 7. NUMERAÇÃO E CHIP DOS ATLETAS

As plaquinhas com a numeração e chip são para cronometragem da prova. Ambas de propriedade da organização do evento. Cada atleta receberá uma placa com a numeração para bike e uma costal já com o chip E DEVERÃO SER DEVOLVIDAS pelo atleta ao final de cada etapa.

- > Numeral danificado será trocado por outro na secretaria, mediante a apresentação do que estava danificado.
- > **Caso o atleta não devolva a placa de numeral e chip, o mesmo receberá um boleto com o valor dos custos envolvidos na compra deste equipamento: R\$ 50,00.**
- > A Plaquinha ou o número fornecido deverá ser usado visivelmente, sem alterações e rasuras, durante toda a prova.
- > **Cada atleta tem seu numeral e chip como identificação para cronometragem, sendo assim, é intransferível. E o mesmo é o responsável de verificar sua numeração na confirmação da inscrição, certificando-se e sendo o responsável por competir com sua numeração correta.**
- > As plaquinhas não poderão ser cortadas e também não poderão ter seu visual modificado. Fica também proibido qualquer tipo de propaganda do atleta nestes equipamentos.
- > Ao final de cada prova, terá um local para o atleta deixar a pista e ou circuito e uma pessoa responsável pelo recolhimento.
- > Mesmo que o atleta não termine a prova, as PLAQUINHAS E O CHIP deverão ser devolvidos.
- > Na última etapa do campeonato, todas as plaquinhas deverão ser devolvidas.

## 8. APOIO E ABASTECIMENTO NA PROVA

- > A organização do evento disponibilizará um local que será identificado para apoio e abastecimento do atleta.
- > A equipe de apoio deverá credenciar seus integrantes na secretaria durante o horário de funcionamento das mesmas. Será permitido um apoiador por atleta. **O apoio ao atleta somente será permitido na área demarcada pela organização. Apoio fora desta área desclassifica o atleta imediatamente.** Não poderá haver contato físico entre o apoiador e atleta.
- > É permitido o apoio mecânico. O reparo pode ser feito pelo atleta, equipe ou mecânico. O apoio ou reparo nunca poderá ser feito por outro atleta, caso isto aconteça serão os dois desclassificados.

- > O atleta poderá levar ferramentas, alimentação e peças, desde que não cause perigo a outras pessoas, inclusive para ele mesmo.
- > O abastecimento e assistência técnica são permitidos somente nas zonas designadas para este fim. Trocas de óculos devem acontecer no mesmo local.
- > Não é permitido jogar água no atleta ou na bicicleta.
- > O dirigente não deve correr durante toda a zona de abastecimento ao lado do atleta para dar abastecimento.
- > O alimento deve ser passado de mão em mão.
- > Não é permitida a troca de bicicleta.
- > O atleta que sair fora do percurso durante a prova por qualquer motivo deve retornar para o percurso do mesmo ponto aonde saiu.

## **9. ÁREA PARA EQUIPES E IMPRENSA.**

A organização do evento reservará um espaço para as equipes montarem suas tendas. Durante os dias do evento fica expressamente proibida a demonstração, comercialização de qualquer tipo de produto na área do evento. Isto somente será permitido com prévia autorização da organização.

- > O representante de cada equipe deverá entrar em contato com algum organizador para que o mesmo indique onde podem montar sua estrutura.
- > A organização não se responsabiliza por furtos ou quaisquer danos referentes a estrutura e objetos das equipes.
- > A equipe de mídia de cada equipe, empresa ou mídia independente deverá entrar em contato com a organização para se cadastrarem e receberem seus respectivos crachás para devida circulação no entorno do circuito e área de premiação.

## **10. PREMIAÇÃO E PONTUAÇÃO XCO E XCM XCO**

> Elite e Júnior (Masculino e Feminino) sobem ao pódio até o décimo colocado, recebem medalhas e premiação em dinheiro de acordo com o regulamento UCI.

- XCO CLASSE 1 (1ª etapa – Lavras):

. Elite (Masculina e Feminina):

1º lugar: R\$1350,00/ 2º lugar: R\$1150,00/ 3º lugar: R\$950,00/ 4º lugar: R\$700,00/ 5º lugar: R\$600,00/ 6º lugar: R\$500,00/ 7º lugar: R\$350,00/ 8º lugar: R\$300,00/ 9º lugar: 250,00/ 10º lugar: 150,00.

. Júnior (Masculino e Feminino):

1º lugar: R\$300,00/ 2º lugar: R\$240,00/ 3º lugar: R\$190,00/ 4º lugar: R\$150,00/ 5º lugar: R\$130,00/ 6º lugar: R\$120,00/ 7º lugar: R\$100,00/ 8º lugar: R\$80,00/ 9º lugar: 70,00/ 10º lugar: 60,00.

- XCO CLASSE 2 (2ª etapa, 3ª etapa e 4ª etapa)

. Elite (Masculina e Feminina):

1º lugar: R\$650,00/ 2º lugar: R\$500,00/ 3º lugar: R\$400,00/ 4º lugar: R\$350,00/ 5º lugar: R\$280,00/ 6º lugar: R\$250,00/ 7º lugar: R\$200,00/ 8º lugar: R\$180,00/ 9º lugar: R\$150,00/ 10º lugar: R\$120,00.

. Júnior (Masculino e Feminino):

1º lugar: R\$200,00/ 2º lugar: R\$160,00/ 3º lugar: R\$120,00/ 4º lugar: R\$80,00/ 5º lugar: R\$60,00.

> Demais categorias: **os cinco primeiros recebem brindes e os 10 primeiros colocados sobem ao pódio e recebem medalhas**. Somente os cinco primeiros colocados recebem brindes de acordo com a disponibilidade do patrocinador.

> Haverá **premiação sub-23 (masculina e feminina) porém apenas simbólica**, ou seja, na prática não há separação das categorias elites e sub-23. Desta forma, as inscrições deverão ser feitas na categoria elite, após a premiação desta categoria, terá uma segunda premiação (simbólica) apenas com as atletas da sub-23.

> Somente sobe ao pódio se completar a prova.

## XCM

> Medalha de participação para todos que completarem a prova.

> Todas as categorias: **pódio** até o 10º colocado com **medalhas**, e **brinde** até o 3º colocado.

> Premiação em dinheiro apenas para categoria elite (feminino e masculino), não recebem brinde.

1º lugar: R\$500,00/ 2º lugar: R\$400,00/ 3º lugar: R\$300,00/ 4º lugar: R\$200,00/ 5º lugar: R\$100,00.

> Não haverá pontuação no XCM para somar ao campeonato.

> Não haverá premiação simbólica sub23

> **IMPORTANTE:** Na solenidade da premiação o atleta deverá estar uniformizado. Não será permitido atleta descalço, calça/bermuda e qualquer tipo de roupa social, com chinelos/sandálias e sem camisa. O mesmo não poderá subir no pódio e perderá a medalha e o prêmio, se houver. Não perderá a pontuação.

> Durante a solenidade, se o atleta não estiver presente, não receberá o prêmio e também não receberá o brinde. Não poderá outra pessoa subir no pódio para representar o atleta. Qualquer outra eventualidade deverá ser comunicado a organização para análise dos fatos.

> **Todo atleta líder do campeonato, deverá correr na próxima etapa com a CAMISA DE LÍDER**. Se não usar a Camisa de Líder não participará da etapa.



- > **PONTUAÇÃO XCO:** A pontuação das etapas do Campeonato será destinada até ao 10º (décimo) colocado de cada etapa, na seguinte ordem: 1º colocado –20 pontos; 2º colocado –17 pontos; 3º colocado –15 pontos; 4º colocado –13 pontos; 5º colocado –11 pontos; 6º colocado –10 pontos; 7º colocado –9 pontos; 8º colocado –8 pontos; 9º colocado –7 pontos; 10º colocado –6 pontos.
- > Na última etapa do campeonato, será feita a premiação geral do campeonato até a terceira colocação, conforme a somatória dos pontos acumulados em cada etapa que o atleta participou e tenha ficado até a décima colocação para receber os respectivos pontos de cada colocação – conforme o tópico acima. Em caso de empate de pontuação, o líder é aquele que tiver a melhor pontuação na última etapa ocorrida. Estas premiações são para todas categorias, exceto as exclusivas da etapa de maratona.
- > Na premiação geral do campeonato, receberão dinheiro o primeiro colocado R\$150,00, o segundo colocado R\$100,00 e o terceiro colocado R\$50,00 das categorias masculinas: sub 30, master a1, master a2, master b1, master b2, master c1, master c2, master d1, master d2; e femininas: master a, master b e master c.
- > Categorias duplas, gravel e trilhão são referentes apenas a última etapa.
- > Trilhão recebe apenas medalha de participação e não constará e nem será divulgado seu tempo de “prova”.

## 11. RESULTADOS

- > **PUBLICAÇÃO DE RESULTADO:** Após a apuração do resultado pela equipe de cronometragem os mesmos serão publicados em local específico e de fácil acesso para conferência dos atletas.
- > **RECURSO:** Os recursos poderão ser feitos até 15 minutos após a divulgação dos resultados. Após este período serão homologados pela direção da prova e concordância dos Comissários. O recurso deverá ser homologado através de um formulário fornecido pela secretaria juntamente com um valor de R\$ 100,00. Os recursos somente podem ser individuais e não coletivos. Poderão acompanhar o julgamento as partes envolvidas, se necessário testemunhas a critério do comissário e diretor da prova. Parentes não poderão ser testemunhas. Se o recurso for deferido, o dinheiro será devolvido e caso não seja, o dinheiro será doado a entidade carente escolhida para receber as doações.
- > Na última etapa (XCM) os resultados contabilizados das categorias DUPLAS serão referentes a última dupla que passar pela linha de chegada.

## 12. DIREITO E USO DE IMAGEM

A organização poderá gravar vídeos ou tirar fotos durante o evento para seu uso empresarial. Atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-lo por escrito antes da prova, junto com a ficha de inscrição. Se não houver restrição protocolada, todas as imagens poderão ser utilizadas para publicidade do evento sem compensação financeira e a qualquer data.

### **13. RESPONSABILIDADE E OBRIGAÇÕES**

- > Roubos/furtos, danos a bicicletas e ou outros equipamentos, qualquer tipo de traumatismo e ou lesões em atletas e acompanhantes durante a prova ou treinamento não serão responsabilidades da Organização ou Organizadores, Promotores, Patrocinadores, UCI, CBC e a FMC.
- > É obrigação de cada atleta levar consigo toda alimentação e bebida que for consumir antes, durante e após a competição.
- > É de responsabilidade do atleta ter um convênio médico para cobertura ou assistência em caso de acidente.
- > É de responsabilidade dos Organizadores uma equipe médica para em caso de acidentes prestarem os primeiros socorros e remoção para o hospital mais próximo. A partir daí termina a responsabilidade dos organizadores.
- > É obrigação e responsabilidade dos atletas e organizadores zelar pela imagem do Mountain Bike e pela preservação da Natureza (não jogue lixo em qualquer lugar).
- > O atleta é responsável pela decisão de participar da prova, julgando e avaliando por si só seu desempenho e condição física, até mesmo pela sua continuidade durante a prova.

### **14. PENALIZAÇÕES**

- > Atleta que queimar a largada sofrerá punição com acréscimo de tempo ao final de sua prova, podendo variar de 30 segundos a 5 minutos, de acordo com os comissários e ou organizadores.
- > Qualquer atleta, membros da equipe ou parente do atleta que tratar de forma grosseira, áspera, com violência promovendo o desrespeito, humilhação a um organizador, comissário, outro atleta e público será banido de todas as etapas da Copa Soul Internacional de MTB.
- > Durante os treinos e competições é obrigatório pelo atleta o uso de capacete com jugular e presilha fechada, luvas, sapatilha ou tênis, bermuda ou bretelle e camisa de manga curta ou longa. Todos em bom estado de conservação durante a prova e treinamentos (sexta feira, sábado e domingo). Caso contrário será desclassificado.
- > O atleta só poderá fazer seu treinamento durante os dias do evento (sexta e sábado) após a confirmação de inscrição e utilizando a placa de identificação em sua bicicleta. Caso necessite fazer o treinamento acompanhado de seu treinador, o mesmo deverá ser credenciado na secretaria e retirar a placa de identificação para treinadores e coloca-las devidamente na bicicleta.
- > Não será permitido o uso de camisa sem mangas e meia de compressão (meias que vem até abaixo do joelho), uso de camisas de futebol ou qualquer outro esporte que não seja a camisa de ciclismo, uso de calça, meias longas ou de compressão, qualquer material compressivo seja no joelho ou cotovelos, aparelhos eletrônicos, fones de ouvido, qualquer objeto que modifique o equipamento ou o uniforme.

- > Não será permitido o uso de camisas de seleções ou campeões nacionais, equipes mundiais, e camisa de campeão mundial linha UCI (Rainbow Jersey – “camisa arco íris”)
- > Não serão permitidos camisas e uniformes de Seleção Nacional. Os atuais Campões Brasileiros de XCO devem largar com a sua respectiva camisa de campeão.
- > Em caso de uso de capa de chuva, a mesma deve ser transparente.
- > Proibido fazer treinamentos e na pista sem placa de identificação e fora do horário permitido.
- > Outros motivos para desclassificação de atletas:
  - Cortar caminho.
  - Manobras desleais e conduta anti-desportiva antes, durante e após a prova.
  - Pegar carona e usar motos ou outro veículo para reconhecer o percurso.
  - Trocar de bicicleta durante a competição
  - Não estar com a numeração durante a prova.
  - Dar e receber apoio fora dos pontos indicados.
  - Jogar lixo no percurso.

## 15. XCC

- A modalidade será realizada em todas as três primeira etapas porém para algumas categorias específicas em cada uma delas, exceto para e-bike, duplas, trilhão e gravel.

### - 1ª etapa (Lavras):

Categorias: Elite Masculina e Elite Feminina.

Ranking: UCI (Classe 3).

Premiação: será destinada até o quinto colocado, recebendo medalha e premiação em dinheiro.

1º lugar: R\$460,00/ 2º lugar: R\$350,00/ 3º lugar: R\$250,00/ 4º lugar: R\$180,00/ 5º lugar: R\$150,00.

Obs:¹nesta etapa não haverá XCC para demais categorias;

### INFORMAÇÕES GERAIS: 2ª e 3ª ETAPA

- Na segunda e terceira etapa serão duas categorias, sendo: masculina oficial, a junção de todas as categorias masculinas oficiais; e feminino oficial: a junção de todas as categorias femininas oficiais.
- A premiação será geral e a pontuação destinada por categorias, ou seja, haverá na segunda e terceira etapa premiação da categoria masculina oficial e feminino oficial. Subirão ao pódio até o quinto colocado de cada uma destas citadas. Receberão a pontuação até o quinto colocado de sua categoria de origem inseridos nesta categoria geral.
- Em suma, a premiação é destinada até o quinto colocado geral, enquanto a pontuação ocorre em todas as categorias participantes até o quinto colocado destas.

Exemplo: O atleta de uma categoria específica, exemplo sub30, que tenha ficado em sexto lugar na geral da categoria masculina oficial, porém consta como o primeiro de sua categoria específica, não subirá ao pódio, porém receberá a pontuação de primeiro colocado.

COLOCAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º colocado	10 pontos
2º colocado	8 pontos
3º colocado	6 pontos
4º colocado	5 pontos
5º colocado	3 pontos

### - 2ª etapa e 3ª etapa (Caxambu e Machado):

Categorias:

<b>MASCULINA OFICIAL</b>	Idade livre. Para atletas de categorias oficiais.
<b>FEMININO OFICIAL</b>	Idade livre. Para atletas de categorias oficiais.

**\*Conferir tabela de categorias oficiais e amadoras no item 4 deste regulamento.**

Premiação: será destinada até o quinto colocado geral, recebendo premiação em dinheiro até o terceiro colocado e medalha até o quinto colocado. 1º lugar: R\$150,00/ 2º lugar: R\$100,00/ 3º lugar: R\$50,00/.

Obs:<sup>1</sup>nesta etapa não haverá XCC para categorias amadoras;

<sup>2</sup>os atletas receberão também a pontuação no ranking do campeonato (conforme tabela do item “pontuação”);

- **Informações gerais:**

- Valor da inscrição de todas as categorias: R\$100,00 + taxa do site;
- Não será realizada inscrição fora do prazo como também a mesma é intransferível e o dinheiro em hipótese alguma será devolvido;
- Todos os outros tópicos (1,6,7,8,9,11,12,13,14) deste presente regulamento serão aplicados para o XCC;
- **A programação geral do XCC consta na programação geral;**

## 16. OUTROS

> Por questões de segurança, fatores climáticos, vandalismo ou outros motivos de força maior o evento poderá ser suspenso pelos organizadores.

> Casos não previstos neste regulamento e ou casos omissos serão julgados pelo comissário e organizadores.

> Ao participar da competição, pelo ato de se inscrever o atleta está de acordo com:

> **Declaro para os devidos fins que estou ciente e de acordo com o regulamento desta competição e isento os organizadores, patrocinadores, sede do evento de todas e quaisquer consequências que possam advir de minha**



participação nesta prova (furtos, roubos e danos de equipamentos ou por qualquer traumatismo, lesões, invalidez ou morte), NÃO cabendo qualquer tipo de indenização além do seguro.

- > Declaro também que nunca fui impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos.
- > Todas as informações de preenchimento de inscrição, onde consta sua categoria e dados pessoais são de inteira responsabilidade do participante, e deve ter atenção no cadastramento para evitar erros de categorias, dias e horários de provas. A organização não se responsabiliza pelos erros causados pelo preenchimento incorreto ou indevido.
- > Em caso de emergência, autorizo qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, inclusive a administração de sangue e derivados sanguíneos.
- > Autorizo que as informações relativas ao meu estado de saúde sejam dadas pelo médico responsável para o diretor de prova bem como para o meu próprio médico e/ou meus parentes ou responsáveis.
- > É de responsabilidade de cada participante ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. Todas despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.

## **17. CAMPEONATO MINEIRO DE MOUNTAIN BIKE XCO**

- Todos os outros tópicos (1,6,7,8,9,11,12,13,14) deste presente regulamente serão aplicados para o XCC;
- Data: 16 de julho de 2023.
- Local: Machado – MG.
- O campeonato mineiro será acoplado a terceira etapa da Copa Soul Internacional, assim, será retirado o resultado do campeonato mineiro do resultado da etapa.
- Inscrição: o atleta inscrito na terceira etapa da Copa Soul Internacional de XCO que estiver filiado na Federação Mineira de Ciclismo, estará automaticamente inscrito no Campeonato Mineiro de Mountain Bike XCO 2023 que definirá os campeões do estado.
- Categorias: destinado apenas para as categorias oficiais CBC, não haverá Campeonato Mineiro para as categorias amadoras.
- Resultados: serão divulgados juntamente com os resultados da etapa.
- Premiação: pódio destinado até o terceiro colocado com medalhas e camisa de campeão para o primeiro colocado de cada categoria. A solenidade será realizada após a finalização da premiação de cada bateria.

Obs: A programação de cada etapa consta nas próximas páginas.



## 18. PROGRAMAÇÃO 1ª ETAPA - LAVRAS

### SEXTA FEIRA

**10:00 às 12:00 (meio dia) e de 13:00 às 17:00** – Abertura da [secretaria](#) para confirmação de inscrição e entrega dos Kits;

**10:30 às 17:00** – Pista livre para treinos

Obs: de 12:00 (meio dia) às 13hrs a secretaria estará fechada.

---

### SÁBADO

**07:30** – Abertura da [secretaria](#) para confirmação de inscrição e entrega dos Kits;

Abertura da pista para treinos;

**11:30** - **Encerramento da confirmação de inscrição** para o XCC.

**11:30** - **Encerramento** da pista para treino.

**11:50** – Abertura do bolsão para alinhamento XCC – Elite Feminina.

**12:00** - **Encerramento da confirmação de inscrição** para E-bike (masculina e feminina).

**12:00 - 13:00** – Secretaria fechada, retornando às 13:00 até 17:00.

**12:00** – **Largada XCC** – Elite Feminina.

**12:30** – Abertura do bolsão para alinhamento XCC – Elite Masculina.

**12:40** – **Largada XCC** – Elite Masculina.

**13:10** – **Premiação XCC** – Elite Feminina e Masculina

**13:15** – Abertura do bolsão para alinhamento E-bike (masculina e feminina)

**13:30** - **Largada das categorias:** E-bike (masculina e feminina)

**14:00** – **Encerramento da confirmação de inscrição** para as categorias da largada de sábado (Expert, Cadete, Sênior, Veterano, Peso Pesado, PCD, Infantil e Kids).

A confirmação da inscrição continua para as categorias de largada no domingo.

**14:45**– Abertura do Bolsão para alinhamento

**15:00**– **Largada das categorias**:, Expert, Cadete, Sênior, Veterano, Peso Pesado, PCD e Infantil Masculino.

Após a finalização desta bateria, a pista estará reaberta para treinos (por volta de 16:30) até às 17:30.

**17:00**– **Encerramento** da secretaria.

**17:00** – **Premiação** das categorias amadoras (e-bike + demais categorias)

---

## DOMINGO

**06:30** – Abertura **secretaria** para confirmação de inscrição.

**07:30** – **Encerramento** **secretaria** para confirmação de inscrição das categorias da 1ª bateria (continua aberto para categorias da 2ª, 3ª e 4ª)

**07:45** – Abertura do bolsão da 1ª BATERIA.

**08:00** – **Largada 1ª BATERIA**: Sub-17 Masculino(Juvenil), Master C1, Master C2, Sub-15 Masculino (Inf.Juvenil), Master D1 e Master D2.

**08:45** – **Encerramento** da **secretaria** para confirmação de inscrição para todas categorias.

**09:15** – Abertura do bolsão da 2º BATERIA.

**09:30** – **Largada 2ª BATERIA**: Elite Feminino, Junior Feminino, Sub-17 Feminino (Juvenil), Master A Fem, Master B Fem, Master C Fem, Sub-15 feminino (Inf.Juvenil) e Sport Feminino.

**10:15** – **Premiação** da 1ª BATERIA.

**11:15** – Abertura do bolsão da 3º BATERIA.

**11:30** – **Largada 3ª BATERIA**: Sub-30, Master A1, Master A2, Master B1, Master B2.

**12:00** – **Premiação** da 2ª BATERIA.

**13:00** – Largada Kids (premiação logo após a corrida kids)

**13:45** – Abertura do bolsão 4ª BATERIA.

**14:00** – **Largada da 4ª BATERIA**: Elite Masculino e Júnior Masculino.

**14:15** – **Premiação** da 3ª BATERIA.

**16:15** – **Premiação** da 4ª BATERIA.

**16:30** – **Encerramento** do evento.

---

## 19. PROGRAMAÇÃO 2ª E 3ª ETAPA – CAXAMBU E MACHADO

### SEXTA FEIRA

**10:00 às 12:00 (meio dia) e de 13:00 às 17:00** – Abertura da [secretaria](#) para confirmação de inscrição e entrega dos Kits;

**10:30 às 17:00** – Pista livre para treinos

Obs: de 12:00 (meio dia) às 13hrs a secretaria estará fechada.

---

### SÁBADO

**07:30** – Abertura da [secretaria](#) para confirmação de inscrição e entrega dos Kits;

Abertura da pista para treinos;

**11:30** - **Encerramento da confirmação de inscrição** para o XCC.

**11:30** - **Encerramento** da pista para treino.

**11:50** – Abertura do bolsão para alinhamento XCC – Feminino Oficial.

**12:00** - **Encerramento da confirmação de inscrição** para E-bike (masculina e feminina).

**12:00 - 13:00** – Secretaria fechada, retornando às 13:00 até 17:00.

**12:00** – **Largada XCC** – Femininas Oficiais.

**12:30** – Abertura do bolsão para alinhamento XCC – Masculino Oficial.

**12:40** – **Largada XCC** – Masculina Oficiais.

**13:15** – **Premiação XCC** – Oficiais Feminina e Masculina

**13:15** – Abertura do bolsão para alinhamento E-bike (masculina e feminina)

**13:30** - **Largada das categorias:** E-bike (masculina e feminina)



**14:00** – **Encerramento da confirmação de inscrição** para as categorias da largada de sábado (Expert, Cadete, Sênior, Veterano, Peso Pesado, PCD, Infantil).

A confirmação da inscrição continua para as categorias de largada no domingo.

**14:45**– Abertura do Bolsão para alinhamento

**15:00**– **Largada das categorias**:, Expert, Cadete, Sênior, Veterano, Peso Pesado, PCD e Infantil Masculino.

Após a finalização desta bateria, a pista estará reaberta para treinos (por volta de 16:30) até às 17:30.

**17:00**– **Encerramento da secretaria**.

**17:00** – **Premiação** das categorias amadoras (e-bike + demais categorias)

---

## DOMINGO

**06:30** – Abertura **secretaria** para confirmação de inscrição.

**07:30** – **Encerramento secretaria** para confirmação de inscrição das categorias da 1ª bateria (continua aberto para categorias da 2ª, 3ª e 4ª)

**07:45** – Abertura do bolsão da 1ª BATERIA.

**08:00** – **Largada 1ª BATERIA**: Sub-17 Masculino(Juvenil), Master C1, Master C2, Sub-15 Masculino (Inf.Juvenil), Master D1 e Master D2.

**08:45** – **Encerramento** da **secretaria** para confirmação de inscrição para todas categorias (incluso categoria kids).

**09:15** – Abertura do bolsão da 2º BATERIA.

**09:30** – **Largada 2ª BATERIA**: Sub-30, Master A1, Master A2, Master B1, Master B2.

**10:15** – **Premiação** da 1ª BATERIA Copa Soul Internacional

**10:30** - **Premiação** da 1ª BATERIA Campeonato Mineiro de MTB XCO

**11:15** – Abertura do bolsão da 3º BATERIA.

**11:30** – **Largada 3ª BATERIA**: Elite Feminino, Junior Feminino, Sub-17 Feminino (Juvenil), Master A Fem, Master B Fem, Master C Fem, Sub-15 feminino (Inf.Juvenil) e Sport Feminino.

12:00 – **Premiação** da 2ª BATERIA.

12:15 - **Premiação** da 2ª BATERIA Campeonato Mineiro de MTB XCO

13:00 – Largada Kids (premiação logo após a corrida kids)

13:45 – Abertura do bolsão 4ª BATERIA.

14:00 – **Largada da 4ª BATERIA:** Elite Masculino e Júnior Masculino.

14:15 – **Premiação** da 3ª BATERIA.

14:30 - **Premiação** da 3ª BATERIA Campeonato Mineiro de MTB XCO

16:15 – **Premiação** da 4ª BATERIA.

16:30 - **Premiação** da 4ª BATERIA Campeonato Mineiro de MTB XCO

16:30 – **Encerramento** do evento.

---

## 20. PROGRAMAÇÃO 4ª ETAPA CAXAMBÚ

### SEXTA FEIRA

10:00 às 12:00 (meio dia) e de 13:00 às 17:00 – Abertura da **secretaria** para confirmação de inscrição e entrega dos Kits;

10:30 às 17:00 – Pista livre para treinos

Obs: de 12:00 (meio dia) às 13hrs a secretaria estará fechada.

---

### SÁBADO

06:30 – Abertura **secretaria** para confirmação de inscrição.

07:30 – **Encerramento** **secretaria** para confirmação de inscrição das categorias da 1ª bateria (continua aberto para categorias da 2ª, 3ª e 4ª)

07:45 – Abertura do bolsão da 1ª BATERIA.

08:00 – **Largada 1ª BATERIA:** Sub-17 Masculino(Juvenil), Master C1, Master C2, Sub-15 Masculino (Inf.Juvenil), Master D1 e Master D2.

08:45 – **Encerramento** da **secretaria** para confirmação de inscrição categorias oficiais XCO.

**09:15** – Abertura do bolsão da 2º BATERIA.

**09:30** – Largada 2ª BATERIA: Sub-30, Master A1, Master A2, Master B1, Master B2.

**10:15** – Premiação da 1ª BATERIA

**10:30** - Premiação da 1ª BATERIA referente ao campeonato (temporada 2023)

**11:00** – Abertura do bolsão da 3º BATERIA.

**11:15** – Largada 3ª BATERIA: Elite Feminino, Junior Feminino, Sub-17 Feminino (Juvenil), Master A Fem, Master B Fem, Master C Fem, Sub-15 feminino (Inf.Juvenil) e Sport Feminino.

**12:00** – Premiação da 2ª BATERIA.

**12:15** - Premiação da 2ª BATERIA referente ao campeonato (temporada 2023)

**13:15** – Abertura do bolsão 4ª BATERIA.

**13:30** – Largada da 4ª BATERIA: Elite Masculino e Júnior Masculino.

**13:45** – Premiação da 3ª BATERIA.

**14:00** - Premiação da 3ª BATERIA referente ao campeonato (temporada 2023)

**14:00** – Encerramento da confirmação de inscrição para as categorias amadoras XCO.

A confirmação da inscrição continua para as categorias de largada no domingo XCM + kids.

**15:00**– Abertura do Bolsão para alinhamento das categorias amadoras

**15:15**– Largada das categorias amadoras:, Expert, Cadete, Sênior, Veterano, Peso Pesado, PCD, Infantil Masculino, E-bike.

**15:45** – Premiação da 4ª BATERIA

**15:55** - Premiação da 4ª BATERIA referente ao campeonato (temporada 2023)

**17:00**– Encerramento da secretaria.

**17:15** – Premiação das categorias amadoras (e-bike + demais categorias)

---



## DOMINGO

**06:30** – Abertura **secretaria** para confirmação de inscrição.

**08:15** – **Encerramento secretaria** para confirmação de inscrição

**08:30** – Abertura do bolsão.

**09:00** – Largada

**10:00** - Largada kids.

**13:00** – **Premiação** categorias do circuito reduzido.

**14:00** – **Premiação** categorias do circuito completo.

**15:00** – **Encerramento** do evento.

*Atualizado em 20/07/2022.*